

2. Ausgabe 2016



**AKTIV**

**BLEIBEN**

[www.tg-naurod.de](http://www.tg-naurod.de)



***TGN Galaabend 2016***

***Die Frau im Mond verzaubert Naurod***

**Sportangebot der TG 1890 Naurod e.V. im Innenteil!**

# Beraten statt nur verkaufen



**Thomas Barth**  
Leiter ESWE Energie CENTER

Verkaufen können viele. Beraten nicht! Wenn es um Strom und Gas geht, haben Sie ein Anrecht auf Experten. Bei der ESWE Versorgungs AG geht es nicht nur um faire Preise und ökologisch sinnvolle Produkte. Mitarbeiter wie Thomas Barth nehmen sich im regionalen ESWE Energie CENTER Zeit für Ihre individuellen Fragen. Damit Ihnen jederzeit ein Licht aufgeht.

**Testen Sie uns. Persönlich oder telefonisch.**  
**Auf jeden Fall gebührenfrei: Tel. 0800 780-2200**



[www.eswe-versorgung.de](http://www.eswe-versorgung.de)

**ESWE**   
Versorgung

## Vorstand der TG

### *Liebe Sportfreunde und Mitglieder, liebe Nauroder und Nauroderinnen!*

Nach Äppelblütefest und Euro-Lauf im ersten Halbjahr 2016 wurde bereits vor und besonders nach den Sommerferien mit den intensiven Vorbereitungen für den TGN Galaabend begonnen. Der Festabend am 29. Oktober 2016 war eine herausragende Show-Veranstaltung nicht nur für Naurod, sondern auch für ganz Wiesbaden. Die Kellerskopfhalle war sowohl innen als auch außen in zauberhaftes Licht getaucht. Vor einer technisch perfekten großen Bühne, die neben dem Sound eine Menge Lichteffekte ermöglichte, befanden sich die Tischreihen mit 400 Sitzplätzen. Im hinteren Teil der Halle waren 5 grüne Partyzelte aufgestellt. Das erste Zelt wurde von dem FCN bewirtschaftet. Es gab bayrische Spezialitäten und Oktoberfestbier. Daneben bot die freiwillige Feuerwehr Naurod in ihrem Stand hessische Köstlichkeiten an. Der Partnerschaftsverein Naurod-Fondettes offerierte französische Speisen und Getränke. Die Abteilung Lauftreff stellte ein Team in spanischer Kostümierung und verkaufte Tapas und spanischen Wein. Die Nauerder Gins vertraten Rheinhessen mit Wein und Zwiebelkuchen. Es war jedenfalls insgesamt ein sehr abwechslungsreiches und schmackhaftes Angebot, dem auch gut zugesprochen wurde.

An dieser Stelle sei den Vereinen herzlich gedankt, die die TGN bei dem Galaabend so hervorragend kulinarisch unterstützt haben.

Zahlreiche Ehrengäste, u.a. Helga Skolik als Vertreterin des Oberbürgermeisters Sven Gerich, der Leiter des Sportamtes Karsten Schütze, unser Ortsvorsteher Wolfgang Nickel und natürlich unsere Äppelblütেকönigin Julia Zeidler, konnten anschließend das 3-stündige Showprogramm mit den zahlreichen Naurodern und Gästen genießen.

Das Programm wurde von einem professionellen Moderator, Axel Schiele, auf eine äußerst unterhaltsame Weise dargeboten. Er moderierte nicht nur, sondern er betätigte sich sogar selbst als Künstler mit einer akrobatischen und temporeichen Darbietung mit Diabolos. Die Show wurde eröffnet mit den Hula-Hoop-Reifen von Andrea Engler, die sogar 10 Reifen auf einmal bewegen konnte. Sie trat später noch einmal mit ihrem Vertikaltuch auf, an dem sie sich bis zur Decke der Kellerskopfhalle hochwickelte und akrobatisch dehnte, streckte und blitzschnell

***TGN – immer ein Gewinn***

## Vorstand der TG

abrollte. Danach traten unsere Süßgespritzten mit einem temperamentvollen Wild West Show Tanz auf. Vera Hummel turnte im Mondlicht mit dem halbrunden Mond. Die Beachboy Acrobatics, Mr. van Dee und Andrew Scordilis, warteten mit einer Kraftakrobatik auf. Später zeigte Mr. Van Dee eine amüsante Übung an den Ringen und Andrew Scordilis schwang gekonnt einen riesigen leuchtenden Würfel um Körper und Raum. Überraschend war die Vorführung von Anette Will auf dem Schlappseil. Es gibt weltweit nur 3 Künstler, die eine solche akrobatische Darstellung zeigen. Dirk Scheffel präsentierte seine äußerst humorvolle Spielweise auf dem Xylophon, auf einem besonderen „Dudelsack“ (Mundharmonika und Luftballon) und auf einem imaginären Schlagzeug. Ein weiterer Höhepunkt war die Handstand Artistik auf mehreren Stühlen von Cecilia Stanke. Unglaublich wie sie fast unter der Decke der Kellerskopfhalle einen einarmigen Handstand auf 5 über einander gestapelten Stühlen vollbrachte. Am Schluss des Showprogramms traten in einer rasanten Rollschuh Akrobatik das Duo Rollecso auf. Zu guten Letzt kamen noch die Showtanzgruppe „Ballancura“ der Tanzschule Weber mit dem Showtanz „American Dream“ und das Tanzpaar Martin und Marianne, vom TC Blau Orange.



Erzeugerabfüllungen aus Rheinhessen und Rheingau.

Weihnachtlich dekorierte Weinpräsente ab  
sofort erhältlich.

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen  
guten Rutsch ins Neue Jahr und freuen uns Sie im  
nächsten Jahr wieder bei unseren Veranstaltungen begrüßen  
zu dürfen.

**Konrad, Hubert u. Christoph Meier, Am Kartäuserhof 9,  
55129 MZ-Hechtsheim**

**Tel. 06131/509298 od. 509248**

**[www.weingut-karthauserhof.de](http://www.weingut-karthauserhof.de) oder**

**Facebook: [www.facebook.com/WeingutKarthaeuserhofDieZwei](https://www.facebook.com/WeingutKarthaeuserhofDieZwei)**

## Vorstand der TG



*Gruppenbild der Künstler*

Zum Schluss wurden alle Artisten, maßgeblichen Helfer sowie die Organisatoren des Galaabends auf die Bühne gebeten, mit großem Beifall bedacht und ihnen herzlich gedankt. Als Vorsitzender habe ich mich diesem Dank mit einem kleinen Sekträsent angeschlossen. Es war ein phantastischer Abend der von allen Seiten hoch gelobt wurde. Eine solch großartige Veranstaltung wird es sicherlich lange Zeit in Naurod nicht wieder geben, zumal ein enormer zeitlicher und finanzieller Aufwand dahinter steht. Umso bedauerlich ist es, dass diese Veranstaltung von den TGN Mitgliedern so wenig angenommen wurde.

Abschließend möchte ich auf die kommenden Veranstaltungen der TG Naurod hinweisen. Es wird noch das traditionelle Late Night Turnier der Abteilung Volleyball ausgetragen.

Gleich zu Beginn des neuen Jahres 2017, am 15. Januar, findet der Neujahrsempfang statt.

Die Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen, ist am Montag, den 27 März 2017.

## Vorstand der TG

Die letzten Tage bis Weihnachten werden von den vielen Weihnachts- und Jahresabschlussfeiern in den Gruppen bestimmt sein.

Ich wünsche allen Mitgliedern und Freunden der TGN ein frohes Weihnachtsfest, ein paar ruhige und besinnliche Tage zum Jahreswechsel, und alles Gute zum neuen Jahr.



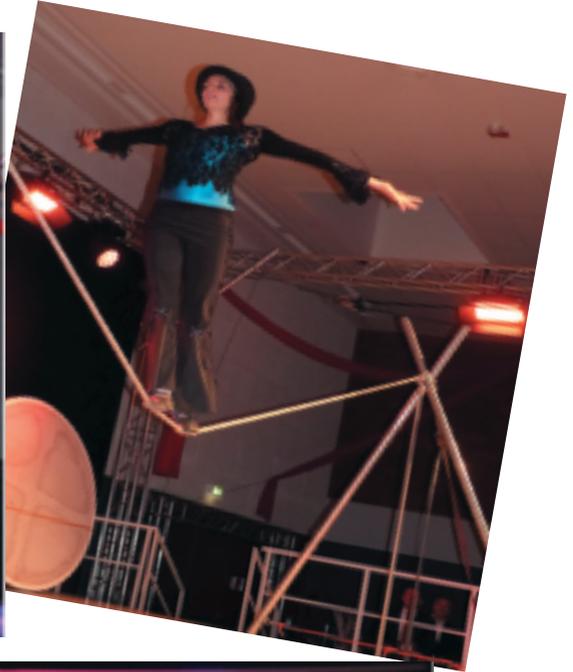
*Peter Lotz,  
1. Vorsitzender*

P:S:

Abschließend ein paar Bilder von der TGN Gala als Eindruck und Erinnerung.



## Vorstand der TG



*Handstand Artistik, Schlappseil und Hula-Hoop*

## Vorstand der TG

### Sportabzeichen Wettbewerb der Stadt Wiesbaden

Seit Jahren nimmt die TG Naurod an diesem jährlich stattfindenden Sportabzeichen Wettbewerb teil. Die TG Naurod war stets sehr erfolgreich und belegte in den letzten 15 Jahren in der Wertung der Wiesbadener Großvereine (d.h. die Mitgliederzahl liegt über 1.000) immer den ersten Platz. Dies war vor allem ein Verdienst von Walter und Inge Etz, die sich immer wieder um Teilnehmer bemüht haben und die auch den letzten Nachzügler beim Sportabzeichen in den kalten und regnerischen Monaten November und Dezember, kurz vor Meldeschluss, noch motivierten, ihre letzten Prüfungen abzulegen. Leider ist Walter Etz im letzten Jahr verstorben und Inge Etz konnte es allein nicht mehr bewältigen. Sie hat daher ihre Mitarbeit beim Sportabzeichen Obmann des Sportkreises Wiesbaden – das Amt hatte Walter Etz jahrelang inne – abgegeben. Der Nachfolger von Walter Etz ist nunmehr Jürgen Mauer vom TV Rambach.



Kirchhohl 2  
65207 Wiesbaden Naurod  
Telefon 0 61 27 / 611 41

Jeden Freitagmittag  
Backfisch

*Wir haben sonntags durchgehend geöffnet!*

Ständig wechselnde saisonale Gerichte  
Spezialitäten vom Wild aus heimischen Wäldern  
**Kaffee und leckeren Kuchen**

**Familien- und Firmenfeiern  
im separatem Raum bis 50 Personen  
Catering außer Haus ab 20 Personen**

Wir bitten um Reservierung!

**Öffnungszeiten:**

Täglich ab 17.00 Uhr, Fr. auch 11.30 - 14.00 Uhr (Backfisch),  
Sonn- und Feiertage ab 11.30 Uhr durchgehend geöffnet!

[www.zum-weissen-ross-naurod.de](http://www.zum-weissen-ross-naurod.de)

## Vorstand der TG

Die diesjährige Ehrung der Teilnehmer am Sportabzeichen Wettbewerb am 2. November 2016 fand im Wiesbadener Rathaus in Anwesenheit von Oberbürgermeister Sven Gerich und dem Vorsitzenden des Sportkreises Helmut Fritz statt. Zuerst wurden alle teilnehmenden Schulen, Grund-, Real-, Gymnasial-, Privat- und Berufsschulen geehrt, wobei stets eine Einteilung nach Gruppen gemäß der Anzahl der Schüler pro Schule erfolgte. Danach kamen die Vereine, die ebenfalls gemäß Mitgliederzahl in Gruppen aufgeteilt waren. Die TG Naurod gehört zu der Gruppe der größten Vereine in Wiesbaden. Dieses Jahr hat die TG Naurod für das abgelaufene Jahr 2015, leider nur den 2. Platz hinter TV Breckenheim belegt, obwohl es das Jubiläumsjahr war. Das Fehlen von Walter Etz hat sich doch sehr bemerkbar gemacht.



Im Anschluss an diese Ehrungen wurde Inge Etz besonders vom Sportkreis geehrt. Seit 40 Jahren ist sie bereits Prüferin für das Sportabzeichen. Sie hat über 40 Jahre das Sportabzeichen selbst abgelegt und Jahrzehnte dem Sportabzeichen Obmann bei seiner Verwaltungsarbeit geholfen.

---

### Geburtstagsgratulationen bei der TGN

Die Turngemeinde 1890 Naurod hat ca. 1.500 Mitglieder. Darunter ist ein erheblicher Anteil älterer Mitglieder. Bisher war es üblich, dass ein Mitglied des geschäftsführenden Vorstandes diesen Personen zu den runden Geburtstagen persönlich gratuliert.

Angesichts des damit verbundenen Aufwandes, hat der Gesamtvorstand der TG Naurod beschlossen, ab 1. Januar 2017 diese generellen Gratulationen zu Geburtstagen nicht mehr durchzuführen. Er bittet um Verständnis.

*Peter Lotz*  
*1. Vorsitzender*

## Vorstand der TG

**Wir begrüßen recht herzlich unsere neuen Mitglieder  
und wünschen ihnen viel Freude und Spaß  
beim Sport und Spiel in unserer TG Naurod**

### Basketball

Paul Gelston  
Thomas Gelston  
Elena Kreis  
Lucan Damian Frank  
Taiba Hashemi  
Caroline Jung  
Kristina Jung  
Youness Skupsch  
Adrian Oliver Ferrari  
Michael Kronemann  
Kemani Yusuf  
Daniel Schmidt  
Chiara Martinez Franz  
Alicia Martinez Franz  
Cinar Kaya

Janina Hof  
Julia Pfeiffer  
Bruno Mehrbrodt  
Andrea Maas  
Bruno Pasqualotto  
Alice Pasqualotto  
Manuela Muzar  
Daniela Koch  
Eva Heimerl-Obst  
Nadine Hertling  
Rosemarie Bauss  
Jaqueline Litzius  
Alexandra Hornig  
Maria Brass  
Sandra Fey

### FSE/Freizeitsport Erwachsene

Jana Ringel  
Saskia Ney  
Bettina Ney  
Dorothee Peilstöcker  
Katalin Galambos  
Manuela Rühl  
Carolin Schröder  
Ulrike Dorothee Hansen  
Bettina Kühne  
Katharina Schneider  
Katja Kilb  
Kristin Bouillon

### Kinder- und Jugendturnen

Marla Elisa Altmannsberger  
Lena Henning  
Marijke Katharina Westermann  
Sophia Elena Schulenberg Sarrazin  
Katja Rühl  
Marc Julian Winter  
Tim David Winter  
Emilia Kühne  
Thorben Rosenbusch  
Joshua Frey  
Carla Brodthagen  
Anna Pfeiffer  
Zoe Hausemann  
Tara Hausemann

**Vorstand der TG**

Nia Hausemann  
 Marie Dumke  
 Hannes Adler  
 Arthur Koch  
 Anna-Lena Heimerl  
 Lilly Isabel Horn  
 Luis Pape  
 Hannes Weiss  
 Simon Christian Kolb  
 Sebastián Raphael  
 Schulenberg Sarrazin  
 Mia Kuhn  
 Jimmy Litzius  
 Thilo Garritz Juarez  
 Maximilian Scherer  
 Sofie Charlotte Mägdefrau  
 Mohammed Alabedi  
 Arian Hornig  
 Marie Kanther  
 Emilio Fey

Pascal Schmidt  
 Jonas Kaiser

**Volleyball**

Franziska Westenberger  
 Christiane Strömmer  
 Vivian Flackus  
 Leonid Ruhose  
 Sebastian Stamm  
 Annika Jessat  
 Aleksander Kuntz  
 Joachim Haubrich  
 Matea Seki  
 Liana Karagülyan  
 Jette Wiesner  
 Karmen Krößner  
 Thomas Bez  
 Mieke Held  
 Emma Lou Folstad  
 Beverly Folstad  
 Sarah Mira Köllermeier  
 Lalin Doran

**Taekwondo**

Maximilian Franz  
 Philipp Oskar Ising  
 Felix Tianyou Bartha  
 Elias Pilarski

**Tischtennis**

Lenny Bartosch  
 Simon Schmidt

---

*Stand: 30. November 2016*  
*KassiererIn: Ulrike Meyer*

**TGN – immer ein Gewinn**



## Freizeitsport Erwachsene

Abteilungsleiterin: Petra Erlenbach

Tel.: 06127 / 96 83 86

### Faszien-Training - die Rolle für die Tiefe

Der Dienstagabend in der Kellerskopfhalle gehört fast ausschließlich den Frauen der TGN und jetzt ist noch ein neues Angebot der Abteilung Freizeitsport-Erwachsene hinzugekommen.

Manuela Elze hat ihre Übungsstunde „Fit + Fun“ nach den Herbstferien verändert. Die eigentliche Übungsstunde wird daher von 20:00 bis 21:00 Uhr stattfinden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für 30 Minuten an einem „Faszien-Training“ teilzunehmen. Männer sind natürlich ebenso eingeladen bei diesem Training mitzumachen.



Damit alle wissen, was die „Rolle für die Tiefe“ bedeutet, hier eine kurze Erklärung: Faszien sind Bindegewebe, die nahezu alle Strukturen (Muskeln) innerhalb unseres Körpers umhüllen und verbinden. Im Laufe der Zeit kommt es zu Verklebungen und Verhärtungen in diesem Bindegewebe, die für eine Vielzahl

von meist orthopädischen Problemen verantwortlich sein können. Mit Hilfe des Faszien-Trainings, das im Grunde genommen nichts anderes als ein Beweglichkeitstraining ist, können diese Verklebungen und Verhärtungen allmählich gelöst und so die Beweglichkeit der Muskulatur verbessert werden. Faszien-Training dient also der Erhöhung der Elastizität und der Beweglichkeit, zur Verletzungsprophylaxe und kann helfen, Schmerzen zu reduzieren. Es trägt zu einem verbesserten Muskel- und Bindegewebsstoffwechsel bei, verkürzt die Regenerationszeit nach dem Krafttraining, verringert den entstehenden Muskelkater und trägt allgemein zur Steigerung des Wohlbefindens bei. Die hierfür erforderliche Faszienrolle kann im Rahmen einer Sammelbestellung über Manuela Elze (elze.neuhof@t-online.de) erfolgen oder auch selbst mitgebracht werden.

Die Abteilung Freizeitsport-Erwachsene würde sich freuen, wenn dieses neue Angebot viele begeisterte Mitmacher und Mitmacherinnen finden würde.

### **Vorstand und Übungsleiter unterwegs zum Jacobi-Park**

Nicht nur in den Übungsstunden der Abteilung Freizeitsport wird der Gemeinschaftssinn gefördert, auch der Abteilungsvorstand und die Übungsleiter treffen



sich schon mal außerhalb des Übungsbetriebes um sich kennenzulernen und etwas gemeinsam zu unternehmen. So traf man sich bei schönstem Sommerwetter am 9. Juli dieses Jahres um zum Jacobipark ins Theißtal zu wandern. Unter Leitung von Wanderwart Winfried Oechsner und in Begleitung eines ausgebildeten Wachhundes wanderte die gut aufgelegte Gruppe durch die Läusbach, den Chaisenweg und den Rheinhöhenweg über die Gasleitung wieder hinunter ins Theißtal. Am Jacobipark in Königshofen, einem beliebten Wanderziel angekommen, erwartete die hungrigen Wanderer ein heißer Grillrost, auf dem schon die ersten Würste und Steaks brutzelten. Ein leckerer Salat und ein Bier, in dem naheliegenden Brunnen gekühlt, stillten Hunger und Durst. Nette Gespräche und ein Austausch über die verschiedenen Übungsstunden ließen den Nachmittag schnell vergehen.

### **Gruppe „Gesund und Fit“ sucht neuen Übungsleiter/Übungsleiterin**

Gerne würden sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe „Gesund und Fit“ bei Spiel und Spaß wieder gemeinsam bewegen, nur es fehlt der Übungsleiter oder die Übungsleiterin, ohne die die Gymnastikstunden nicht stattfinden kann.

Präventives und regelmäßiges Bewegen in der Gruppe in Verbindung mit Musik oder auch mit vielfältigen Trainingsgeräten, das hat der motivierten Gruppe von Einsteigern und Geübten aller Altersklassen immer viel Spaß gemacht. Die Erhaltung der Gesundheit war ihnen wichtig, durch gestärkte Muskeln, geschulte Koordination oder auch Entspannungsübungen.

Zurzeit findet die Übungsstunde nicht statt, doch sobald eine Übungsleiterin oder Übungsleiter gefunden ist, kann man sich wieder am Mittwochnachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr treffen um etwas für die Gesundheit, ein verbessertes Körpergefühl und das Gemeinschaftsgefühl zu tun.

Die Abteilung Freizeitsport und auch alle Teilnehmer/Teilnehmerinnen würden sich freuen, wenn sich ein Übungsleiter oder eine Übungsleiterin finden würde.

Wenn Sie sich jetzt angesprochen fühlen, nehmen Sie doch bitte mit der Abteilungsleiterin, Petra Erlenbach, Kontakt auf. Wir freuen uns auf Sie!

*Petra Erlenbach*

**Informiert – [www.tg-naurod.de](http://www.tg-naurod.de)**

## Ein auftrittsstarkes Jahr für die Süßgespritzten!

Die Faschingsaison 2016 liegt bereits weit hinter uns und die ersten Auftritte für die neue Saison rücken näher. Aber in diesem Jahr gab es für die Showtanzgruppe „Die Süßgespritzten“ das ganze Jahr über viele Einsätze im Cowboy-Kostüm.

Ob bei: Wiesbaden tanzt, der Medenbacher Kerb, dem Gala-Abend der TG-Naurod oder einigen Feiern und Festen. Keine kleine oder große Bühne wurde in diesem Jahr ausgelassen. So freute sich die Tanztruppe über den zahlreichen Einsatz der sehr aufwendig gestalteten Kostüme und den tollen Zuspruch des Publikums.

Nun steht bereits der neue Tanz für 2017 im Fokus und die Vorfreude auf eine tolle Saison 2017, sowohl in der Faschingszeit als auch wieder auf zahlreichen Festen. Vielleicht auch bei Ihnen!?

*Petra Elberskirch*





## Kinder- und Jugendturnen / Inline

Abteilungsleiterin: Gertrud Henning

### Laufen, Springen, Werfen – Siegertreppchen

Als die Olympischen Spiele in Rio de Janeiro in diesem Sommer stattfanden, schauten die Kinder der Ki-Ju-Abteilung der TG Naurod bestimmt besonders interessiert zu, wenn die Leichtathleten/Leichtathletinnen an den Start gingen um Bestleistungen abzuliefern oder Rekorde zu brechen. Denn das haben die Kinder beim leichtathletischen Sportfest der Kinder- und Jugendabteilung schon getan. Im Laufen, Springen, Werfen, den drei Grundsportarten der Leichtathletik, haben sie sich mit den anderen Kindern ihres Jahrgangs gemessen. Alle waren mit Spaß und Eifer in der letzten Mittwochsturnstunde vor den Sommerferien bei der Sache, um ihr Bestes zu geben.

Doch bevor die Wettkämpfe auf der Nauroder Sportanlage starten konnten, mussten sich die kleinen Sportlerinnen und Sportler im Wettkampfbüro anmelden. Über 74 Anmeldungen freuten sich die Übungsleiter/Übungsleiterinnen der Mittwochsturngruppe, die dieses Sportfest zum ersten Mal organisierten. Währenddessen wurden auf dem Sportplatz schon die Wettkampfrichter an den drei Stationen und die Riegenführer eingeteilt. Dies ging alles mit Hilfe des Übungsleiterteams, den Helfern aus dem Verein und den engagierten Eltern reibungslos, so dass die Wettkämpfe gut vorbereitet beginnen konnten.

Auch wenn die Übungsstunden im Vorfeld aufgrund der unbeständigen Wetterlage nicht sehr oft auf dem Sportplatz stattfanden, zeigte sich doch ein Trainingserfolg. Die Wettkampffregeln wurden eingehalten und auch bei der Technik in den einzelnen Disziplinen zeigten sich große Fortschritte. Der Wettkampf war aber auch sehr aufregend mit dem ganzen Drumherum und der Anfeuerung der mitgekommenen Fans.

Beim 50-Meter-Lauf gab es keinen einzigen Fehlstart und alle flitzten so schnell sie konnten in ihrer Laufbahn über die Ziellinie.

An der Ballwurfstation visierte man die größte Weite an und versuchte den Ball bis dorthin zu bringen. Beim Weitsprung, die technisch anspruchsvollste Disziplin, gelang auch immer ein weiter Sprung oder ein großer Schritt in die Sandgrube.



*Die wohl technisch schwierigste Disziplin ist der Weitsprung, aber auch den meisterten die Kinder.*

Nach Beendigung der Wettkämpfe war natürlich jeder gespannt auf die Siegerehrung. Mit dem Spiel „Obstsalat“ und anderen kleinen Spielen unter der Anleitung der Übungsleiter/Übungsleiterinnen, wurde die Wartezeit nicht langweilig. Die Eltern sahen dem bunten Treiben dabei zu oder genossen im Biergarten des FC Naurod das schöne Wetter, bei mitgebrachtem Kaffee und Kuchen.

Die Siegerehrung war natürlich der Höhepunkt dieses aufregenden Nachmittags. Wer auf das Siegetreppchen durfte, freute sich besonders. Stolz auf ihre Leistungen können aber alle Kinder sein, die bei dem Sportfest mitmachten und dafür auch einen kleinen Preis erhielten. Das Eis für alle, das von dem in Naurod ansässigen Lebensmittelmarkt gesponsert wurde, reichte auch noch für die Geschwisterkinder und die Erwachsenen. Geschafft, und mit Eis verschmierten Mündern, gingen die Kinder nach diesem tollen Sportfest nach Hause.





*Auf die Plätze – Fertig- Los und dann ging's ab auf der 50m Bahn.*



*Den Ball so weit wie möglich werfen, das war das Ziel.*

# **Sportangebot der TG Naurod**



## **Geschäftsstelle**

Am Ruhwehr 1  
65207 Wiesbaden-Naurod  
Telefon: 0 61 27 / 41 31  
tg-naurod@t-online.de  
www.tg-naurod.de

## **Das Führungsteam**

<b>1. Vorsitzender</b>	Peter Lotz	06127/61906	peterlotz-naurod@t-online.de
<b>2. Vorsitzende</b>	Gertrud Henning	06127/61803	
<b>Kassiererin</b>	Ulrike Meyer	06127/61779	
<b>Schriftführerin</b>	Karin Knabe	06192/31768	
<b>Sportkoordinator</b>	Ewald Weißmüller	06127/6447	
<b>Beisitzer</b>	NN		
<b>Beisitzer</b>	Richard Meyer	06127/61779	
<b>Beisitzer</b>	Walter Zehetbauer	06127/61386	
<b>Wanderwart</b>	Winfried Öchsner	06127/62590	
<b>Technischer Leiter</b>	Norbert Eckhardt	06127/61368	
<b>Ltg. Geschäftsstelle</b>	Kirsten Wilhelm	06127/4131	tg-naurod@t-online.de

## **Abteilungsleitungen**

<b>Freizeitsport Erw.</b>	Petra Erlenbach	06127/968386	brunk.erlenbach@t-online.de
<b>Kinder &amp; Jugend</b>	Gertrud Henning	06127/61803	tg-naurod@t-online.de
<b>Leichtathletik</b>	Hartmut Schaad	06127/66216	hschaad@gmx.de
<b>Tischtennis</b>	Michael Gurlt	06127/66449	michael.gurlt@freenet.de
<b>Volleyball</b>	Helge Sander	06127/993478	sander-sar@kieback-peter.de
<b>Basketball</b>	Mathias Scherer	06127/62892	mathias_scherer@hotmail.com
<b>Taekwondo</b>	Sandra Spittler	06127/965644	sandra.spittler@tg-naurod.de

# Sportangebot der T

Abteilung	Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort
<b>Freizeitsport Erwachsene (FSE)</b> 	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Mo 18:00–19:00	RDS
	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Di 08:30–09:30	KKH
	Rückenschule	Christel Schneider	06127 / 66767	Do 08:30–09:30	KKH
	Frauen „50 plus“	M. Elze / I. Etz	06128 / 742872	Di 19:00–20:00	KKH
	Bodystyling	K. Wagner / N. Wagner	06127 / 4725	Di 19:00–20:00	KKH
	Fit & Fun	Manuela Elze	06128 / 742872	Di 20:00–21:00	KKH
	Fazientraining	Manuela Elze	06128 / 742872	Di 21:00–21:30	KKH
	ZUMBA	Andrea Tepper	0611 / 9545262	Mo 19:00–20:00	RDS
	AROHA	Katja Kilb		Mo 20:00–21:00	RDS
	Pilates (Basis)	Anja Broekman		Do 17:30–18:30	RDS
	Pilates (Mittelstufe)	Anja Broekman		Do 18:30–19:30	RDS
	SoFiMa	Peter Mackiol	06122 / 7070570	Di 20:00–21:00	RDS
	Showtanz Frauen	M. Laves / J. Wehrle	06122 / 7034490	Do 20:00–22:00	RDS
	Fit Mix	Christiane Goetz		Mo 19:00–20:00	RDS
	Hobby-Fußball	Jan Adler	06127 / 9870138	Fr 20:30–22:00	KKH
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 18:30–20:00	AKA
	Tai Chi	Wolfgang Meier	06127 / 62943	Do 18:30–20:00	AKA
	Yoga am Vormittag	Nicole Conrad	06198 / 34560	Fr 09:30–10:45	FOR
	Yoga	Iris Arck	06127 / 78332	Fr 18:00–19:15	KKS
Sportabzeichen	I. Etz / P. Lotz	06127 / 4446	Fr 18:00–20:00	SPK	
Wanderungen	Wilfried Öchsner	06127 / 62590	So s. Ankündigung		
<b>Kinder+Jugend</b> 	Mutter-Kind-Turnen Kinder 3 bis 6 Jahre	Claudia Wagner	06127 / 999710	Do 09:15–10:45	KKH
	(4 Gruppen nach Alter)	Petra Elberkirch	06127 / 61586	Mi 15:00–18:15	KKH
	1.-2.Kl. Mäd. + Jungen	Jan Adler	06127 / 9870138	Di 15:00–16:00	KKH
	3.-4.Kl. Mäd. + Jungen	Jan Adler	06127 / 9870138	Di 16:00–17:00	KKH
	Geräteturnen Mädchen	Tina Khazraei	0177 / 6327415	Di 16:00–19:00	KKH
	Geräteturnen Mädchen	Tina Khazraei	0177 / 6327415	Fr 16:00–18:00	KKH
	Jazz-Tanz I (6-8 Jahre)	Julia Wehrle	06127 / 66963	Di 17:00–18:00	RDS
	Jazz-Tanz II (8-13 Jahre)	Tamara Dinges	06127 / 66427	Di 18:00–19:00	RDS
	Trampolin	Hannah Bergmann	0152 / 54780657	Di 17:00–19:00	KKH
	Trampolin	Hannah Bergmann	0152 / 54780657	Fr 18:00–20:00	KKH
<b>Inline</b> 	Inline Kids 6-9 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 14:00–15:00	KKH
	Inliner Hockey I 9-13 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Di 15:00–16:00	KKH
	Inliner Hockey II ab 13 J.	Jan Adler	06127 / 7002989	Fr 15:00–16:00	KKH
<b>Taekwondo</b> 	Freies Training			Di 18:30–19:30	RDS
	Kinder Weiß/Weiß-Gelb	Kathrin Adam		Mi 17:00–17:45	RDS
	Kinder Gelb/Gelb-Grün	Kathrin Adam	Kontaktaufnahme	Mi 17:45–18:30	RDS
	Kinder ab Grün	Tobias Gäb	telefonisch	Mi 18:30–19:30	RDS
	Erwachsene und 40+	Tobias Gäb	06127 / 965644	Mi 19:30–21:00	RDS
	TKD Zwerge	Nathalie Jantz	oder	Fr 15:30–16:15	RDS
	Kinder Weiß/Weiß-Gelb	Nathalie Jantz	per Mail	Fr 16:15–17:00	RDS
	Kinder Gelb/Gelb-Grün	Nathalie Jantz	sandra.splitter@	Fr 17:00–18:00	RDS
Kinder ab Grün	S. Spittler/J. Söhne	tg-naurod.de	Fr 18:00–19:00	RDS	
Erwachsene und 40+	Benedikt Kloss		Fr 19:00–21:00	RDS	



Abkürzungen: KKH = Kellerskopfhalle • KKH(S) = Kellerskopfhalle (nur im Sommer) • RDS = Rudolf-Dietz

KKS = Kellerskopfschule • SPK = Sportplatz Kellerskopfhalle • AKA = Alte Kirche Auringen, Schlehenweg •

Sprechzeiten der Geschäftsstelle: Mittwochs 17:00 bis 18:30 • Tel.: 06127 / 4131

# G 1890 Naurod e.V.

Gruppe	Trainer/in	Telefon	Übungszeit	Ort	Abteilung
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 20:00–22:00	KKH	
Damen 1	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 19:00–21:00	ISW	
Damen 2 + U20 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 18:00–20:00	KKH	
Damen 2 + U20 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Mo 19:00–20:30	KKH	
Herren 1	Michael Sombert	0611 / 18730013	Mi 20:00–22:00	KKH	
Herren 1 + Herren 2	Michael Sombert	0611 / 18730013	Fr 19:00–20:30	KKH	
Herren 1+2+U20 (m)	Werner Bommas	0611 / 508634	Mo 20:30–22:30	KKH	
Jugend U10 + U13 (w)	Angela Martin	06127 / 66103	Fr 15:00–17:00	KKH	
Jugend U14+U15 (w)	Angela Martin	06127 / 66103	Fr 17:00–19:00	KKH	
Jugend U16 + U18 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Di 16:00–18:00	KKH	
Jugend U16 + U18 (w)	Oliver Pelkner	06145 / 2403	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U16 + U18 (m)	Angela Martin	06127 / 66103	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U15 (m)	Angela Martin	0152 / 26985751	Do 18:00–19:15	KKH	
Jugend U10–U14 (m)	Tim Weihrauch		Do 18:00–19:15	KKH	
Kid's am Ball (5–6 J.)	Sabrina Martin	0177 / 7319671	Mo 16:00–16:45	KKH	
Kid's am Ball (7–8 J.)	Sabrina Martin	0177 / 7319671	Mo 16:45–17:30	KKH	
Seniorinnen/Senioren	Katja Freund	0611 / 2384735	Fr 20:30–22:00	KKH	
Hobby	Helmut v. d. Bussche	06127 / 4101	Mo 20:00–22:00	RDS	
Gymnastik	Sabine Brunnengräber	06127 / 997430	Mo 19:00–20:30	ISW	
	Jürgen Maifart	0611 / 5315371	Mo 19:00–20:30	ISW	
Laufftreff	Hartmut Schaad	06127 / 66216	So 09:30–10:30	PPK	
Laufftreff	Marion Krohn	06127 / 998772	Mi 19:00–20:00	PPK	
Walking / Nordic Walking	Peter Mackiol	06122 / 7070570	Sa 15:00–16:00	PPK	
Walking	n.n.		Mi 16:00–17:00	MHA	
Herren 1	Marian Thiel		Do 20:30–22:00	MHA	
Herren 2	Jose M. Ortiz		Mo 17:30–19:00	KKH	
Herren 2	Jose M. Ortiz		Mi 17:30–18:30	KKH	
Senioren	Thomas Krull		Mi 18:30–20:00	KKH	
Damen	Jose M. Ortiz		Do 20:30–21:45	RDS	
Jugend U19 (w)	Jose M. Ortiz	Kontaktaufnahme	Di 19:00–20:30	RDS(W)	
Jugend U19 (w)	Jose M. Ortiz	telefonisch	Do 19:15–20:30	KKH(S)	
Jugend U19 (w)	Jose M. Ortiz	06127 / 62892	Do 19:00–20:30	RDS(W)	
Jugend U18 (m)	Till Lorenz	oder per Mail	Di 18:00–19:00	ISW	
Jugend U18 (m)	Till Lorenz	baskets@	Do 19:15–20:30	KKH(S)	
Jugend U18 (m)	Till Lorenz	tg-naurod.de	Do 17:30–19:00	RDS(W)	
Jugend U15 (w)	Jose M. Ortiz		Mi 17:30–19:00	ISW	
Jugend U14 (m)	Julian Erpenbach		Di 17:00–18:30	ISW	
Jugend U14 (m)	Julian Erpenbach		Do 16:00–18:00	KKH(S)	
Jugend U14 (m)	Julian Erpenbach		Do 16:00–17:30	RDS(W)	
Jugend U12 (m)	Shahab Asef		Do 16:00–18:00	KKH(S)	
Jugend U10 (m)	Thomas Krull		Mi 17:00–18:00	ISW	
Herren	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Di 20:00–22:00	KKH	
Herren	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Fr 20:00–22:00	KKH	
Jugend / Schüler	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Mi 18:00–20:00	KKH	
Jugend / Schüler	Oliver Petschat		Fr 18:00–20:00	KKH	
Jugend / Schüler	Andreas Hansetz	0170 / 7561666	Sa 13:00–17:00	MHA	

• Schule • RDS(W) = Rudolf-Dietz-Schule (nur im Winter) • ISW = International School Wiesbaden in Naurod

PPK = Parkplatz Kellerskopfhalle • FOR = Forum Naurod, Kellerskopfstr. • MHA = Mehrzweckhalle Auringen

• Fax: 06127 / 965691 • E-mail: tg-naurod@t-online.de • www.tg-naurod.de





**Laufftreff / Leichtathletik**

Abteilungsleiter: Hartmut Schaad

Tel.: 06127/6 62 16

**Ausflug des Laufftreffs nach Oppenheim**

Am Samstag, den 24.09.2016 traf sich eine kleine, trotz der frühen Uhrzeit gut gelaunte, Gruppe an der Haltestelle der Linie 21, mit dem gemeinsamen Ziel von Nackenheim nach Oppenheim zu wandern. Nachdem wir unsere Gruppe am Platz der deutschen Einheit vervollständigt hatten, ging es über Mainz zu unserem ersten Ziel: Nackenheim.

Dort angekommen erfolgte der Einstieg bzw. Aufstieg, in den Rheinterrassenweg. Bei wunderschönem Wetter ließen wir Nackenheim bald hinter uns und genossen die Weinberge und den Blick entlang des Rheins. Anfangs war die Sicht noch etwas diesig, so dass man das Rhein-Main-Panorama nur erahnen konnte, das sollte sich aber im Verlauf des Tages ändern.



- KFZ-Meisterbetrieb
- Karosserie-Fachbetrieb
- TÜV-Abnahme im Haus
- AU (Benziner und Diesel)
- Richtbank
- Reifenservice
- Autoglas



Laurentiusstraße 25 · 65207 Wiesbaden-Naurod  
 Telefon: 0 61 27 - 6 14 40 · Telefax 0 61 27 - 6 65 02

Nach etwa 4 km hatten wir unsere erste Zwischenstation erreicht, einen schön gelegenen Picknickplatz am Roten Hang bei Nierstein. Jeder hatte etwas zu Essen eingepackt, so dass wir ein sehr reichhaltiges zweites Frühstück zu uns nehmen konnten, das keine Wünsche offen ließ. Es gab sogar eine Flasche Rotwein!

Die Weinberge zwischen Nackenheim und Nierstein waren an diesem Samstag gut besucht, allerdings bewegten sich die Wenigsten so wie wir zu Fuß fort, sondern saßen in Anhängern, die von Traktoren gezogen wurden.

Der nächste Abschnitt des Rheinterrassenwegs führte uns durch das Städtchen Nierstein. Anschließend erfolgte wieder ein leichter Anstieg in die Weinberge zwischen Nierstein und Oppenheim, was für einen Nauroder Läufer natürlich keine wirkliche Anstrengung bedeutet.

Nun hatten wir unser Ziel fast erreicht und machten einen kleinen Abstecher zur Ruine Landskron, die sich oberhalb der Stadt Oppenheim befindet. Von hier kann man sich wunderbar einen ersten Eindruck der Umgebung verschaffen.

Da wir sehr schnell vorangekommen waren, hatten wir genügend Zeit eine kleine Pause in einer der zahlreichen Kneipen bzw. in einem Café einzulegen. Während ein Teil der Gruppe lieber ein kaltes Bier genoss, fand sich der größere Teil in einem Café am Marktplatz wieder, wo es sehr guten Kuchen und leckeres Eis gab.



Um 16 Uhr stand dann der nächste Programmpunkt an: Eine Führung durch die Stadt Oppenheim, wobei „durch“ hier nicht ganz richtig ist, besser wäre „unter“ Oppenheim. Der Ort ist unterkellert, wie ein Schweizer Käse durchlöchert ist. Dieses Kellerlabyrinth fand seine Anfänge im Mittelalter, als die Stadt Oppenheim, deren Bedeutung als Handelsstadt ständig wuchs, mehr Platz zum Lagern von Ware brauchte. Auch heute noch werden diese Keller, zum Teil privat, genutzt.

Nach der sehr kurzweiligen Führung ließen wir den Tag in einem leckeren Restaurant ausklingen, um gut gelaunt und ein bisschen müde gemeinsam die Heimfahrt nach Naurod anzutreten.

*Kerstin Linder*

### **Rückblick auf ein aktives Jahr 2016**

Der Lauftreff läuft – natürlich, dazu ist er ja da. Eine Vielzahl aktiver Mitglieder trifft sich regelmäßig mittwochs und sonntags zum gemeinsamen Lauf, daneben gibt es jede Menge Kleingruppenverabredungen zu individuellen Terminen. Es „läuft“ also, auch wenn sich das in der Zahl der Wettkampfteilnahmen dieses Jahr nicht so ablesen lässt. Gut besucht waren der Halbmarathon in Frankfurt im März sowie die regionalen Läufe in Brechen (10 km im März), in Wallau (10 km) und in Oestrich-Winkel im Juli. Auch die anderen Läufe der Region, wie Kiedrich oder Eppstein, in denen der Lauftreff früher mitunter den Preis für die mitglieder-



*Königshofen-Gruppe*

stärkste Mannschaft abräumen konnte, wurden nicht vergessen, allerdings war die Teilnehmerzahl eher niedrig. Dafür gingen viele erste bis dritte Plätze an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Nauroder Lauftreff: 12 erste Plätze, 4 zweite Plätze und 3 dritte Plätze, können sich sehen lassen. Wie in den letzten Jahren waren es zumeist unsere Seniorinnen und Senioren, die sich um den Lauftreff verdient machten. Insbesondere Karin und Ottmar Weigel und Klaus Hultzsch. Mit Ulrike Stoll und Rainer Sorgatz sorgte die nachfolgende Generation dafür, dass der Lauftreff bei den befreundeten Vereinen nicht in Vergessenheit gerät.

Königshofen,	15 km	Rainer Sorgatz	1:21:50,8	(4. Platz M50)
	10 km	Klaus Hultzsch	1:04:43,3	(1. Platz M75)
		Karin Weigel	1:09:01,6	(1. Platz W65)
		Ottmar Weigel	1:26:42,8	(1. Platz M80)

Aber der Lauftreff lebt nicht vom Laufen allein, sondern traditionell auch von den vielen gemeinsamen Veranstaltungen. Da ist zunächst die EURO-TOUR 2016 zu nennen, über die im vergangenen Heft ausführlich berichtet worden ist und an der viele Läuferinnen und Läufer teils in Laufschuhen, teils auf dem Rad beteiligt waren. Kurz nach der Rückkehr folgte das Sommerfest des Lauftreffs, das im Juni



*Spanischer Stand*

buchstäblich fast ins (Regen-)Wasser gefallen ist, wie so viele andere Events im Frühjahr 2016. Im Juli richtete der Lauftreff einen „Sommerlaune“-Abend aus und hatte da bereits viel mehr Glück mit dem Wetter. Schließlich beteiligte sich der Lauftreff mit einem Stand an der festlichen Gala der TG, die Ende Oktober in der Kellerskopfhalle stattfand. Der „spanische Stand“ mit einem vielseitigen Tapas-Teller war noch eine Erinnerung an die EURO-TOUR und die genialen Tapas, die man am Ziel in San Sebastian probieren konnte.

Wie der Beitrag über die Wanderung nach Oppenheim verdeutlicht, kann der Lauftreff es sich aber auch einfach nur gut gehen lassen.

Wer mehr über die Aktivitäten des Lauftreffs lesen möchte, kann sich auf der Facebook-Seite umsehen:

<https://www.facebook.com/Lauftreff.TG.Naurod/>

*Martina Schaad*



# Friseur Keil

## Frisuren in freundlicher Atmosphäre

Wi-Auringen | Am Rebenhang 1

Voranmeldeservice: ☎ (0 61 27) 43 97 | [www.friseur-keil.de](http://www.friseur-keil.de)



**Tischtennis**

Abteilungsleiter: Michael Gurlt

Tel.: 06127 / 6 64 49

**Bericht der Abteilung Tischtennis November 2016**

Unsere 1. Herrenmannschaft startete im September ihre 2. Saison in der Bezirksklasse Süd.

Die Mannschaft spielte bis heute sehr erfolgreich. Derzeit steht sie auf dem 4.Tabellenplatz mit 11:5 Punkten. Es fehlen nur noch wenige Punkte zu einem Aufstiegsplatz.

Bester Einzelspieler ist derzeit Tobias Zeiträger mit einer Bilanz von 10:4 Punkten.

Die Mannschaftsaufstellung der 1. Mannschaft sieht derzeit wie folgt aus:

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Andreas Hansetz  | 5. Martin Buchwaldt   |
| 2. Jens Albrecht    | 6. Jens Kreyenfeld    |
| 3. Tobias Zeiträger | 7. Daniel von Niessen |
| 4. Georg Hiltl      | 8. Lennart Damm       |

Mannschaftsführer Johannes Merke

Die 2. Herrenmannschaft steht derzeit auf einem sicheren 4. Tabellenplatz mit 8:4 Punkten.

Nach dem Aufstieg aus der 1. Kreisklasse in die Kreisliga war das erste Ziel der Mannschaft der Klassenerhalt. Wenn alles gut läuft ist ein Aufstieg in die Bezirksklasse auch hier noch möglich.

Mannschaftsaufstellung der 2. Mannschaft

- |                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| 1. Johannes Merke | 5. Michael Gurlt                      |
| 2. Veit Henker    | 6. Matthias Bott                      |
| 3. Martin Frieser | 7. Mannschaftsführer Thomas Kutschera |
| 4. Tim Renker     |                                       |

Die 3. Herrenmannschaft steht derzeit auf einem sichern 7. Tabellenplatz mit 6:6 Punkten. Nach dem Aufstieg aus der 3. Kreisklasse in die 2. Kreisklasse stand der Klassenerhalt bisher im Vordergrund. Bester Einzelspieler ist bisher unser Neuzugang Gerrit Schaab mit einer tollen Bilanz von 8:2 Punkten.

### Mannschaftsaufstellung der 3. Mannschaft

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. Gerrit Schaab                       | 6. Vincent Schmidt |
| 2. Manuel Kunze                        | 7. David Sölling   |
| 3. Oliver Petschat (Mannschaftsführer) | 8. Michael Krohn   |
| 4. Michael Weinand                     | 9. Gerhard Heinz   |
| 5. Claus-Peter Ertel                   | 10. Markus Klode   |

Derzeit freuen wir uns über einige Neuzugänge in der TT-Abteilung. Einige Spieler kommen aus dem Hobbybereich, andere wiederum haben früher aktiv in einem anderen Verein trainiert. Speziell das Dienstags-Training unter der Leitung von unserem erfahrenen Trainer Andreas Hansetz ist derzeit sehr gut besucht. Erst vor kurzem durften wir zwei neue TT-Platten anschaffen und an manchen Tagen trainieren wir dann an 8 Tischen. Trotzdem freuen wir uns über jeden Neuzugang in der TT-Abteilung.

In der Abteilungsversammlung im Dezember 2016 denken wir möglicherweise bereits an die Gründung einer 4. Mannschaft.



*Spieltag der 3. TT - Herrenmannschaften in der Kellerskopfhalle im Oktober 2016*

**Informiert – [www.tg-naurod.de](http://www.tg-naurod.de)**

**Bericht der TT- Jugendabteilung**

Im Jugendbereich der TT-Abteilung nehmen in der Saison 2016/2017 erstmals vier Mannschaften am Spielbetrieb teil.

Die Jugendmannschaft gehört dabei in der Kreisliga zu den Titelanwärtern und steht in der Aufstellung: Vincent Schmidt, Michael Kost, Felix Hüller, Julia Schienke und Thomas Pfuhl verlustpunktfrei auf dem ersten Platz. Dabei haben Vincent, Michael und Julia bisher noch keine Einzelniederlage hinnehmen müssen und unser Doppel Vincent/Michael ist bisher ebenfalls noch ungeschlagen.



*Michael Kost und Felix Hüller werden von Andreas Hansetz betreut*

Unsere A-Schülermannschaft mit Maximilian Kost, Florian Seulberger, Florian Obst und Samuel Dietz steht momentan auf einem tollen 2. Tabellenplatz, was vor der Saison nicht unbedingt zu erwarten war. Das Team zeichnet sich insbesondere durch eine mannschaftliche Geschlossenheit und guten kämpferischen Einsatz aus, viele Spiele wurden mit 6:4 gewonnen, so dass jeder Spieler seinen Anteil hatte. Maximilian gehört dabei zu den Top 3 im vorderen, und Samuel zu den besten Spielern im hinteren Paarkreuz. Das Doppel der beiden Florians ist mit einer 5:1 Bilanz ebenfalls vorne in der Rangliste zu finden.

Unsere C-Schüler Linus Klode, Quentin Molitor, Lenny Bartosch, Leander Molitor, Benet Tilinsky und Kjell Molitor hatten das Pech, dass es keine Klasse in ihrer Altersgruppe gibt, so dass sie in der B-Schüler Kreisliga antreten. Hier sind die teilweise deutlichen älteren Gegner noch ein gutes Stück zu stark für die junge und unerfahrene Mannschaft, daher geht es erst einmal darum Wettkampfpraxis zu erhalten.

Werte erhalten  
und  
steuern sparen...



Lilienstraße 1  
65207 Wiesbaden-Naurod  
Tel.: 061 27-61439  
raab.walz@t-online.de

**Malermeister  
Stukkateurmeister**

**Raab · Walz** [www.raab-walz.de](http://www.raab-walz.de)

Erstmals geht in Naurod auch eine reine Mädchenmannschaft an den Start. Maja Dietrich, Sophia Dietrich und Lavina Lange sind in der 1. Kreisklasse der B-Schüler gut angekommen und belegen einen Platz im Mittelfeld. Sophia befindet sich in der Einzelwertung, trotz starker männlicher Konkurrenz, mit einer 10:2 Bilanz im oberen Bereich.

Insgesamt verläuft die bisherige Spielzeit sehr positiv und diszipliniert, so dass sich Jugendwart Andreas Hansetz bei den Spielern, Eltern und Betreuern sowie dem Trainerteam, für die tolle Unterstützung bedanken möchte.

Selbstverständlich freuen wir uns weiterhin über neue Kinder, insbesondere Mädchen, im Alter zwischen 7 und 12 Jahren.



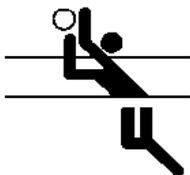
### *Unsere B-Schüler Mannschaft*

Wenn ihr Interesse und Spaß am Tischtennis habt, schaut doch einfach bei uns mal freitags, um 18 Uhr, in der Kellerskopfhalle zu einem unverbindlichen und kostenlosen Probetraining rein! Für Informationen oder Rückfragen steht Andreas Hansetz (Mobil: 0170/7561666) gerne zur Verfügung.

Weitere Information sind unter:

<http://www.tg-naurod.de/cms/index.php/tischtennis/wir-ueber-uns> abzurufen.

*Michael Gurlt und Andreas Hansetz*



## Volleyball

Abteilungsleiter: Helge Sander

Tel.: 061271/99 34 78

### **Naurod Volley - Der Start in die Saison 2016/2017**

Seit September ringen wieder vier aktive Teams sowie zahlreiche Jugend- und Hobbymannschaften von Naurod um Punkte, Sätze und Siege. Die Leitung unserer Abteilung liegt seit diesem September in den bewährten Händen von Helge Sander, der uns auf den Teamgeist in den Mannschaften und der Abteilung eingeschworen hat. Er hat die Aufgabe von „Icke“ Sombert übernommen und wird dabei von einem ganzen Leitungsteam und seinem Stellvertreter Jörg Martin unterstützt. Doch nun zu den Mannschaften.

#### **Damen 1 – Landesliga Süd**

Unsere Damen sind in die Saison mit dem Ziel gestartet, zu den fünf besten Teams der Landesliga zu gehören. Nach den ersten fünf Spielen, die allesamt gewonnen wurden, führen die Spielerinnen um Trainer Oliver Pelkner die Liga an. Zwar hat man sich am Heimspieltag gegen TG Rüsselsheim und DSW Darmstadt zunächst jeweils im ersten Satz eine Schwächephase gegönnt, die dann jeweils auch zu einem Satzverlust führten. Danach haben unsere Damen beide Male stark zurück in die Spiele gefunden und den Heimspieltag mit 3:1 und 3:1 ohne Punktverlust erfolgreich abgeschlossen. Wir wünschen dem Team, dass diese starke Phase noch lange anhält und die Spielerinnen von Verletzungen verschont bleiben. Dann könnt ihr alles erreichen, ihr habt es in den Händen.

#### **Damen 2 – Kreisklasse West**

In dieser Saison haben wir wieder eine Damen 2 zum Spielbetrieb gemeldet. Das Team besteht aus Teilen der weiblichen Jugend und sammelt Erfahrung, am liebsten gute. So begann die Saison gleich mit einem klaren 3:0 Erfolg als Gast beim TV Elz. Auch im darauffolgenden Spiel gegen den TUS Niederjosbach haben sich die jungen Damen gut gewehrt und konnten trotz Niederlage im Tiebreak mit dem 2:3 noch einen Punkt mit nach Hause nehmen. Gut gemacht und weiter so!

#### **Herren 1 – Landesliga Süd**

Die Herren 1 haben die letzte Spielzeit auf Platz 3 der Landesliga abgeschlossen. Da bleibt nur noch wenig Raum nach oben. Folgerichtig peilen Trainer Thomas Seel und Mannschaftskapitän Icke Sombert die Meisterschaft an. Dazu wurden die Fehler der letzten Saison genau studiert und sich den Problemen in der Vor-

bereitung angenommen. Leider gab es gleich in der Vorbereitung und bei den Turnieren einige Ausfälle, wodurch der Start in die Saison etwas holperig verlief. Zu den ersten drei Punktspielen musste das Team stark ersatzgeschwächt mit halber Besetzung antreten. Durch Konzentration und die unbedingte Entschlossenheit, den Platz nur als Sieger zu verlassen, konnten der TV Idstein, die HVV-Auswahl und der SV Mörlenbach jeweils 3:0 besiegt werden. Da haben sich nun die Mühen in der Vorbereitung ausgezahlt. Nach zwei weiteren Siegen steht das Team nach fünf Spielen ungeschlagen an der Tabellenspitze. Die Stimmung im Team ist gut und Tom und Icke setzen weiterhin mit neuen taktischen Ideen, neue Impulse, die das Team weiter voranbringen. Bleibt zu hoffen, dass die Stimmung und die Gesundheit auch in der zweiten Hälfte der Saison erhalten bleiben.

### **Herren 2 – Bezirksliga West**

Als Meister der Kreisliga und Aufsteiger in die Bezirksliga war es allen Spielern klar, dass es in der neuen Saison schwieriger werden wird, Siege einzufahren. Zumal wir auf zwei wichtige Leistungsträger aus der letzten Saison verzichten müssen und vielen Spielern aus beruflichen Gründen keine regelmäßige Teilnahme am Training möglich ist. Doch es gab auch Verstärkungen: mit Aleksander Kuntz, Jörg Geppert und Matthias Werner versuchen wir, unseren Außenangriff weiter zu verstärken. Bislang hat sich das Team um das Trainergespann Helge Sander und Werner Bommas mit dem TuS Eintracht Wiesbaden duelliert. Sowohl gegen deren Mannschaft II und III unterlagen die Nauroder nur knapp mit 2:3 im Tiebreak und konnten wenigstens jeweils ein Pünktchen mitnehmen. Trotzdem wird es Zeit für den ersten Sieg.

### **Jugend weiblich und männlich**

Das Team der weiblichen U18 besteht aus einem festen Kern von 9 Spielerinnen sowie einigen Anfängerinnen. Da es wieder einen altersmäßigen Umbruch gab, muss sich das Team noch finden. Die Mannschaft belegt einen guten Mittelplatz in der Meisterschaft, ein Teil spielt auch in der Damen2. Das Team ist mit viel Enthusiasmus und Spaß bei der Sache und entwickelt sich gut.

Die männliche Jugend konnte in der letzten Saison ihre Spielrunde als Meister abschließen, nochmals Glückwunsch und Respekt dafür. In die neue Saison ist das Team um Trainerin Angela Martin sehr erfolgreich gestartet und konnte beide Turniere gewinnen. Die Teilnahme an drei weiteren Turnieren steht noch aus. Allerdings wird auch bei der männlichen Jugend dringend Nachwuchs gesucht, besonders in den jüngeren Mannschaften.

### **Hobby-Team**

Unserer Hobby-Gruppe ist weiterhin auf allen Feldern, sportlich und gesellschaftlich, sehr aktiv. Aus der jüngeren Vergangenheit gibt es die Teilnahme am Fast-

nachtsturnier und einem Turnier in Niederseelbach zu vermelden. Dort kam die Mannschaft bis in das Endspiel und wurde 2. Sieger. Helmut von dem Busche hat wieder zum Grillfest in seinen Garten eingeladen und zum Jahresausklang steht noch ein gemeinsames Gänseessen, ein Besuch des Sternschnuppenmarktes und Eisstockschießen an.

### **Somami-Senioren**

Bei den Somami-Senioren hat sich der Personalmangel im Training verschärft, da sich einige Spielerinnen aus gesundheitlichen Gründen von den sportlichen Aktivitäten zurückziehen mussten. Die Teilnahme an den gesellschaftlichen Veranstaltungen wie z.B. gemeinsamer Besuch von Sternschnuppenmarkt und Weinfest sind davon ausdrücklich nicht betroffen. Katja Freund und Joachim Haubrich organisieren das Training und freuen sich über weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Im Anschluss zu jedem Training wird bei dem "Hallenhock" gesnackt, geredet und gelacht.

Weitere aktuelle Informationen gibt es unter [www.naurod-volley.de](http://www.naurod-volley.de) und im Youtube Kanal „NAUROD VOLLEYS“

Bis zum nächsten Mal mit sportlichen Grüßen,  
*Dierk Raima*



**OPTIK  
GORMANN**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

**BRILLEN & KONTAKTLINSEN**



## Basketball

Abteilungsleiter: Mathias Scherer

Tel.: 0 61 27/6 28 92

### Mädchen-Team der U15 besteht Feuertaufe

Für die Spielsaison 2016/2017 konnte die Abteilung Basketball erstmals seit langer Zeit wieder eine Mädchen-Mannschaft der U15-Jugend für den Spielbetrieb in der Bezirksliga des Basketballbezirks Darmstadt anmelden. Eine ausreichend stabile Anzahl an Spielerinnen ist höchst engagiert bei der Sache, so dass gute Aussichten bestehen, die Saison bis zum Saisonende Ende März 2017 durchzustehen. Inzwischen sind es 13 Mädchen in diesem Team unter der bewährten Leitung von Coach Joe Ortiz. Die besondere Herausforderung für den Coach ist es dabei, nicht nur die technischen Fähigkeiten der Spielerinnen zu verbessern, sondern auch aus den einzelnen Spielerinnen eine funktionierende Mannschaft zu formen. Bei einem völlig neuen Team war es nicht gleich zu erwarten, dass es seine Pflichtspiele serienweise gewinnt. Umso größer war die Freude und die Überraschung, dass unsere U15-Mädchen ihr erstes Spiel am 24. September auswärts beim TV Heppenheim 1 mit 46:37 Körben souverän gewinnen konnten. Damit war die Feuertaufe für die Mädchen bestanden. Das Foto zeigt die strahlende Siegermannschaft mit einem sichtlich stolzen Coach in der Mitte. Dieser Auftaktsieg gab den Spielerinnen einen unglaublichen Motivationsschub und wieder ein Stück mehr Selbstvertrauen. Dass die anschließenden drei Punktspiele am 8. Oktober, 6. November und zuletzt am 19. November dann mit Niederlagen für die jungen Nauroderinnen endeten, tat ihrer Motivation keinen Abbruch. Im Gegenteil: Gegen zum Teil schon seit langer Zeit bestehende Teams mit naturgemäß deutlich größerer Spielstärke zu verlieren, ist keine Schande. Und auch gegen solche Teams zeitweise gute Spielzüge und erfolgreiche Abschlüsse landen zu können, machte unseren Spielerinnen sichtlich Freude und auch Mut. Außerdem ist es gerade für Jugendspieler wichtig, auch Niederlagen verkraften zu können und trotzdem – getreu dem Kampfmotto des Teams „never give up“ – niemals aufzugeben. Besondere Aufmerksamkeit erfuhr unsere weibliche U15 beim letzten Heimspiel am 19. November gegen die SKG Roßdorf 2. Denn der Wiesbader Kurier wählte dieses Spiel als „Jugendspiel der Woche“ aus und berichtete

***TGN – immer ein Gewinn***

darüber mit einem großen Artikel nebst Foto in der Ausgabe vom 23. November in seinem Sportteil.

Nach dem nächsten Spiel am 4. Dezember beim BC Darmstadt 1 ist für unsere Mädchen erst mal Saisonpause im Spielbetrieb, bevor dann die Rückrunde am 22. Januar 2017 mit einem Heimspiel gegen den TV Heppenheim 1 eingeläutet wird. Ursprünglich waren für die laufende Saison acht Mannschaften in der Bezirksliga gemeldet. Zwei davon, nämlich die Teams von BC Wiesbaden 1 und SKG Wallerstädten 1, wurden nach dem Saisonstart leider wieder zurückgezogen, so dass noch sechs Teams zum Kräfteressen verbleiben. Und hierunter sind teilweise deutlich stärkere Gegner, gegen die sich die jungen Nauroderinnen immer wieder behaupten müssen. Daran reift ein Team aber mit der Zeit heran und das gibt jeder Einzelnen auf Dauer auch immer mehr Selbstvertrauen und auch Spaß an diesem Sport. Wenn dann auch noch der ein oder andere Sieg hinzukommt, ist dies das berühmte Sahnehäubchen.

*Mathias Scherer*





## Taekwondo

Abteilungsleiterin: Sandra Spittler

Tel.: 06127 / 96 56 44

### Dan-Prüfung in Rodgau

Am 16. Juli fand eine Dan-Prüfung in Rodgau statt, d.h. die Prüfung zum schwarzen Gürtel. Eine Dan-Prüfung unterscheidet sich deutlich von einer Prüfung zu einem Farbgurt:

1. Während die Prüfung zum Farbgurt im Verein abgehalten wird, findet eine Dan-Prüfung auf Landesebene statt. Taekwondo Sportler aus ganz Hessen kamen am 16. Juli zusammen um sich der Prüfung zum schwarzen Gürtel zu stellen.
2. Eine Prüfung im Verein wird von einem Prüfer abgenommen. Bei einer Dan-Prüfung muss man jedoch gleich 3 Prüfer von seinem Können überzeugen.
3. Eine Dan-Prüfung ist etwas ganz besonderes. Ein Taekwondo-Sportler absolviert in seinem Leben bis zu 10 Farbgurt Prüfungen. Eine Dan-Prüfung deutlich seltener, je nachdem ob man noch höhere schwarze Gürtel anstrebt.

Drei unserer Leistungsträger traten am 16.07. zur Prüfung zum schwarzen Gürtel an. Jakob Söhne und Nadine Laur strebten den 1. Dan an, Michael Schickl bereits den 2. Dan. Alle zeigten eine hervorragende Leistung, der man die gute, intensive und lange Vorbereitung ansah.

In allen zu absolvierenden Disziplinen: Pratzentreten, Formenlaufen, Einschnittkampf, Freikampf, Selbstverteidigung und Bruchtest, konnten die drei überzeugen.

### Impressum:

- Herausgeber:** Turngemeinde 1890 Naurod e.V.
- Redaktion:** Kirsten Wilhelm und Beate Klepsch
- Anzeigen:** Kirsten Wilhelm
- Geschäftsstelle:** TG Naurod, Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden-Naurod,  
Telefon: 06127/4131, Fax: 06127/965691,  
E-Mail: tg-naurod@t-online.de
- Herstellung:** Kreisdruck GmbH, 65191 Wiesbaden-Bierstadt  
Telefon: 0611/502966 · E-Mail: kreisdruck@t-online.de

gen und durften am Ende ihre Urkunde in Empfang nehmen. Sie dürfen nun mit Recht und mit Stolz den schwarzen Ty (Gürtel) zum Dobok (Anzug) tragen.

Damit stellen sie nun eine Vorbildfunktion für alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen in unserem Verein dar, der sie sich ganz sicher bewusst sind und auch gerecht werden.

Ganz herzlichen Glückwunsch von der gesamten Taekwondo-Abteilung!



*v.l.n.r. Nadine Laur, Jakob Söhne, Michael Schickl*



**Turngemeinde 1890 Naurod e.V.**  
 Am Ruhwehr 1, 65207 Wiesbaden  
 Telefon 06127 / 4131 – Fax 06127 / 965691  
 E-Mail: tg-naurod@t-online.de

**Mitglieds-Nr.**

**Neuanmeldung**  **Änderung**

wird vom Verein ergänzt

Bitte leserlich, in Druckbuchstaben ausfüllen

Anrede			
Vorname			
Nachname			
Strasse Nr.			
PLZ Ort			
Geburtsdatum			Staatsangeh.: <input type="checkbox"/>
Geschlecht	<input type="checkbox"/> männlich	<input type="checkbox"/> weiblich	
Telefon			
Mobil			
E-Mail			
Kreditinst. Name			
Kreditinstitut BIC			
IBAN	DE _ / _ _ _ / _ _ _ / _ _ _ / _ _ _		
Konto-Inhaber			
Abbuchungszeitraum	<input type="checkbox"/> vierteljährlich	<input type="checkbox"/> halbjährlich	<input type="checkbox"/> jährlich

Abteilung	<input type="checkbox"/> <b>43 Freizeitsport Erw. Kinder-Jugend</b>	<input type="checkbox"/> <b>21 Leichtathletik (Lauftreff/Walking)</b>
	<input type="checkbox"/> <b>04 Basketball</b>	<input type="checkbox"/> <b>42 Tischtennis</b>
	<input type="checkbox"/> <b>44 Volleyball</b>	
	<input type="checkbox"/> <b>38 Taekwondo (+ monatliche Zuzahlung ab 01.08.10) Erwachsene: 10,00€ Ki/ Jugendl. bis 18 J.: 8,00€ ab dem 3. Fam. Mitglied in TKD 5,00€</b>	

Monatsbeitrag	Erwachsene	€ 7,50	Passive Mitglieder	€ 3,00
<b>Einmalige Bearbeitungsgebühr bei Vertragsabschluss: 5,00 EUR</b>	Familienbeitrag (2 Erwachsene + Kinder jedes Kind muss gesondert angemeldet werden)	€18,00	Kinder/Jugend (bis zum 18. Lebensjahr)	€ 5,50

Die mitgliederbezogenen Daten werden unter Beachtung des Datenschutzes zum Zwecke der automatischen Verarbeitung gespeichert. Eine Kündigung muss spätestens 6 Wochen vor Quartalsende schriftlich der Geschäftsstelle vorliegen. Mit Vollendung des 18. Lebensjahres wird gemäß unserer Vereins-Satzung der Erwachsenen-Beitrag fällig.

**Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung der TGN an** (Satzung liegt in der Geschäftsstelle, Am Ruhwehr 1, aus).

**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats** Gläubiger-Identifikationsnummer: DE61TGN00000288901

Mandatsreferenz = Mitgliedsnummer

Ich/Wir ermächtige(n) den Verein, Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Verein auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unseren Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Wichtig: Bitte teilen Sie uns Änderungen bei Ihrer Bankverbindung unverzüglich mit!**

Datum	Unterschrift des Mitglieds		Kontoinhaber/ gesetzl. Vertreter*
-------	----------------------------	--	-----------------------------------

\* Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters

www.falken-apotheke-naurod.de

# FALKEN APOTHEKE

Kirchhohl 14  
65207 Wiesbaden-Naurod

Tel.: 0 61 27 - 6 17 00  
Fax: 0800 617 0 617  
(gebührenfrei)



- Kostenloser Lieferservice
- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen, Pariboy
- Kompressionstrümpfe
- Naturkosmetik Dr. Hauschka
- Diabetikerbedarf
- Erfolgreich abnehmen mit unseren „Leichter Leben“-Seminaren
- Homöopathie
- Bachblüten

